I. Malkusová, T. Vlas: Komplexní přístup k obézním astmatikům

S obezitou souvisí celá řada onemocnění vedoucích k akceleraci aterosklerózy a následně k rozvoji kardiovaskulárních onemocnění. Obezita je i jedním z faktorů ovlivňujících vznik a tíži astmatu.

25 obézních pacientů (BMI ≥30) léčených pro perzistující astma absolvovalo po vstupním pohovoru s alergologem funkční vyšetření plic, bronchoprovokační test a indukci sputa. Následně po vyšetření dietologem jim byla doporučena léčba obezity. 5 pacientek na dietní režim nepřistoupilo, dalších 5 léčebný režim dočasně přerušilo kvůli závažným zdravotním či psychickým problémům. Zbývajícím se během 8 měsíců podařil kombinací diety se snížením celkového energetického příjmu, zvýšené fyzické aktivity a soustavné psychologické podpory hmotnostní pokles až 27 kg.

Změnami v metodě přípravy buněčné suspenze indukovaného sputa se podařilo získat velmi dobré korelace mezi optickým a cytometrickým vyšetřením. Analýza pomocí průtokové cytometrie umožňuje rychlé a přesné zhodnocení zastoupení jednotlivých populací v IS přínosné pro fenotypizaci a monitorování astmatu.

Při komplexním přístupu k obézním astmatikům se nejen zlepšily dechové parametry, ale současně se podařilo podchytit osoby s vysokým rizikem kardiovaskulárních onemocnění a zahájit u nich včasnou intervenci. Redukce váhy je obézním astmatikům doporučována jako součást léčebného plánu.